

ATELIER de QI GONG

Stimuler son système immunitaire

Samedi 14 octobre 2017 avec Gwénaëlle MAY

L'automne est là, la lumière solaire devient moins forte et les températures rafraîchissent. C'est l'heure de cueillir, récolter et engranger tout ce qui nous permettra de passer un hiver confortable. C'est aussi le moment de préparer notre corps à passer la saison froide. C'est pourquoi, lors de cet atelier, nous chercherons à stimuler et renforcer notre système immunitaire par des auto-massages et des mouvements simples mais puissants issus du Qi Gong des Oies Sauvages.

Le stage est ouvert à tous. Prévoir une tenue confortable.

Inscription est obligatoire avant le stage. Nombre de places limité à 10 personnes.

Horaires : 14h30-17h30

Tarif 27€

Lieu du stage : Centre de Santé et Bien-Être, 99 av. Jacques Douzans, Muret

Pour tous renseignements : envoldesoie Sauvages@gmail.com ou 06 89 57 69 13
www.envol-oies-sauvages.com ou www.facebook.com/lenvoldesoie Sauvages/

Bulletin d'inscription au stage de qi gong du 14 octobre 2017 à Muret animé par Gwénaëlle MAY

L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du bulletin accompagné du règlement.

Prénom : Nom :

Adresse

Code Postal : Ville :

Date de naissance : Profession.....

Téléphone Mobile : Courriel

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ?

Souhaitez-vous recevoir notre lettre d'information ? OUI NON

Date :

Signature

Inscription et règlement de 27€ à envoyer à : Association L'Envol des Oies Sauvages, 17 les jardins du soleil, 31810 Venerque, ou bien à donner en main propre à Gwénaëlle MAY. Chèques et espèces acceptés.