



STAGE de QI GONG à MURET

Samedi 20 octobre 2018 avec Gwénaëlle MAY

Bien vivre son automne grâce au « Qi Gong des 4 saisons »

Beaucoup de gens ont du mal à s'adapter aux changements de saison. Des rhumes, des allergies, différents problèmes de santé surviennent souvent à ces moments là. Pratiquer le « Qi Gong des 4 Saisons » nous aide à mieux vivre chaque saison et à nous adapter aux transitions. Lors de ce stage, nous effectuerons des mouvements adaptés à l'automne afin de synchroniser notre énergie avec les énergies de cette période.

Le stage est ouvert à tous. Prévoir une tenue confortable.

Inscription obligatoire avant l'atelier. Nombre de places limité à 12 personnes.

Horaires : 9h30-17h30

Tarif 60€

Lieu de l'atelier : Centre Seva, Santé et Bien-Être, 99 av. Jacques Douzans, Muret

Pour tous renseignements : envoldesoiesauvages@gmail.com ou 06 89 57 69 13
www.envol-oies-sauvages.com ou www.facebook.com/envoldesoiesauvages/

Bulletin d'inscription au stage de qi gong du 20 octobre 2018 à Muret animé par Gwénaëlle MAY

L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du bulletin accompagné du règlement.

Prénom : Nom :

Adresse

Code Postal : Ville :

Date de naissance : Profession.....

Téléphone Mobile : Courriel

Comment avez-vous eu connaissance de cet atelier ?

Souhaitez-vous recevoir notre lettre d'information ? OUI NON

Date :

Signature

Inscription et règlement de 60€ à envoyer à : Gwénaëlle MAY, Centre Seva santé et bien-être, 99 avenue Jacques Douzans, 31600 Muret, ou bien à donner en main propre. Chèques et espèces acceptés. Chèques à l'ordre de « Gwénaëlle May EIRL »