



ATELIER de QI GONG à MURET

Samedi 15 Décembre 2018 avec Gwénaëlle MAY

Le jeu des animaux : Qi Gong du Tigre, du Cerf et de l'Ours

Lors de cet atelier, nous pratiquerons les mouvements du Tigre, du Cerf et de l'Ours afin de fortifier notre énergie, renforcer nos os, améliorer notre circulation sanguine, détendre nos tendons et aider notre digestion.

L'atelier est ouvert à tous. Prévoir une tenue confortable.

Inscription obligatoire avant l'atelier. Nombre de places limité à 12 personnes.

Horaires : 14h30-17h30

Tarif 30€

Lieu de l'atelier : Centre Seva, Santé et Bien-Être, 99 av. Jacques Douzans, Muret

Pour tous renseignements : envoldesoinessauvages@gmail.com ou 06 89 57 69 13
www.envol-oies-sauvages.com ou www.facebook.com/envoldesoinessauvages/

Bulletin d'inscription à l'atelier de qi gong du 15 décembre 2018 à Muret animé par Gwénaëlle MAY

L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du bulletin accompagné du règlement.

Prénom : Nom :

Adresse

Code Postal : Ville :

Date de naissance : Profession.....

Téléphone Mobile : Courriel

Comment avez-vous eu connaissance de cet atelier ?

Souhaitez-vous recevoir notre lettre d'information ? OUI NON

Date :

Signature

Inscription et règlement de 30€ à envoyer à : Gwénaëlle MAY, Centre Seva santé et bien-être, 99 avenue Jacques Douzans, 31600 Muret, ou bien à donner en main propre. Chèques et espèces acceptés. Chèques à l'ordre de « Gwénaëlle May EIRL »