

# STAGE de QI GONG

## Les Oies Sauvages - méthode du Dr LIU Dong

Samedi 19 et dimanche 20 janvier 2019  
avec Gwénaëlle MAY



*L'oie sauvage symbolise la grâce et la légèreté tant sur le plan physique que sur le plan mental. Elle peut voler très longtemps, pour cela le mouvement de ses ailes et de sa respiration sont en parfaite harmonie avec la nature.*

*Très populaire en Chine, le Qi Gong des Oies Sauvages permet de tonifier notre énergie, d'accroître notre force interne et notre souplesse, de prévenir les maladies pulmonaires en développant nos mouvements respiratoires, d'améliorer notre système immunitaire. Le Qi Gong des Oies Sauvages aide également à lutter contre la dépression.*

**Le stage est ouvert à tous. Prévoir une tenue confortable.**

**Inscription obligatoire avant le stage.**

**Horaires des 2 jours : 9h30-17h**

**Tarif : 120€**

**Lieu du stage : Centre de Santé et Bien-Être, 99 av. Jacques Douzans, 31600 Muret**

Pour tous renseignements : [lenvoldesoiesauvages@gmail.com](mailto:lenvoldesoiesauvages@gmail.com) ou 06 89 57 69 13  
[www.envol-oies-sauvages.com](http://www.envol-oies-sauvages.com) ou [www.facebook.com/lenvoldesoiesauvages/](http://www.facebook.com/lenvoldesoiesauvages/)

**Bulletin d'inscription au stage de qi gong des 19 et 20 janvier 2019 à Muret  
animé par Gwénaëlle MAY**

**L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du bulletin accompagné du règlement.**

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Date de naissance : ..... Profession.....

Téléphone Mobile : ..... Courriel .....

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ? .....

Souhaitez-vous recevoir notre lettre d'information ?  OUI  NON

Date :

Signature

Inscription et règlement de 120€ à envoyer à : Gwénaëlle MAY, 99 avenue Jacques Douzans, 31600 Muret, ou bien à donner en main propre. Chèques et espèces acceptés. Chèques à l'ordre de «Gwénaëlle May».